

УТВЕРЖДАЮ:

Директор КГУ «Школа-гимназия №1 г.Щучинск
отдела образования по Бурабайскому району
управления образования Акмолинской
области» Л.В. Тюкачева

Меню

горячего питания в школьной столовой для учащихся 1-4х классов и детей из семей социально незащищенной категории

Наименование блюд	Учащиеся 1-4 классов			Учащиеся из социально незащищенных категорий семей					
	7-10 лет			11-14 лет			15-18 лет		
	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.	Выход гр.	Ккал.	Общая цена тг.

Понедельник 08.12.2025 год

Каша на молоке со сливочным маслом	200/10	230	725	230/15	264,5	818	250/20	287,5	882
Сыр порциями	10	40		15	60		20	80	
Масло порциями	5	44		10	88		15	132	
Хлеб ржано-пшеничный	60	133,4		100	221,8		100	221,8	
Чай черный с сахаром	180	81		200	90		200	90	
Фрукты (по сезону)	120	85,1		120	85,1		120	85,1	
		613,5			809,4			896,4	

Вторник 09.12.2025 год

Огурец подгарнировка	20	15,5	725	25	19,38	818	30	23,25	882
Котлета из курицы с соусом	50/50	168,68		70/50	202,41		80/50	236,15	
Гречка рассыпчатая	130/5	145,6		150/5	157,5		180/5	189	
Пряник	30	153,6		30	153,6		30	153,6	
Компот из свежих яблок	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		657,18			762,79			831,9	

Среда 10.12.2025 год

Салат из капусты	60	75,72	725	80	100,96	818	100	126,2	882
Гуляш из говядины с соусом	50/50	173,38		80/50	225,4		80/50	225,4	
Макароны отварные с маслом	130/5	145,6		150/7	168		180/10	201,6	
Какао с молоком	180	121,32		200	134,8		200	134,8	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Печенье "Кчаю"	30	95		30	95		30	95	
		677,72			835,06			893,9	

Четверг 11.12.2025 год

Суп-пюре гороховый с курицей	200/20	136,8	725	250/20	171	818	250/20	171	882
Гренки духовые	50	106,9		50	106,9		50	106,9	
Булочка Дорожная	60	165,6		60	165,6		60	165,6	
Кисель плодово-ягодный	180	96,55		200	107,28		200	107,28	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
		572,55			661,68			661,68	

Пятница 12.12.2025 год

Салат из морковки	60	67,56	725	80	90,08	818	100	112,6	882
Тефтели мясные с соусом	50/50	192		80/50	249,6		80/50	249,6	
Картофельно-морковное пюре с сливочным маслом	130	104,3		150	136,4		180	141,8	
Компот из сухофруктов	180	107,1		200	119		200	119	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66,7		50	110,9		50	110,9	
Творожный пряник	30	114,6		30	114,6		30	114,6	
		652,26			820,58			848,5	

Итого за неделю		3 173,21			3 889,51			4 132,38	
Итого в среднем за день		634,642			777,902			826,476	
		3 625 тенге			4 090 тенге			4 410 тенге	
		725 тенге			818 тенге			882 тенге	

Калькуляцию составила: И.И. Вручинская Е.И.

Диетолог школьного питания